

فبفمكك دتكر كسولقكن
دكسكك كك كككككك كككككك
كككككك

MENTAL HEALTH CARE
FOR IMMIGRANTS,
REFUGEES AND VISITORS

Assyrian

فہمکنہ دتگر لسهلقتن
دشہنن سن سہنہن ہلہقتن
ہفسیڈتین

WayAhead
Mental Health Association NSW
Building C, 33-35 Saunders St
Pymont 2209

1300 794 991
info@wayahead.org.au
www.wayahead.org.au

سبب تڄا

- 5 ڪهڙو ڪم ڪرڻو آهي
- 6 ڇا تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟
- 6 سبب تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟
- 7 سبب تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟
- 8 ڪنهن ڪم ۾ تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟
- 10 ڪنهن ڪم ۾ تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟
- 14 سبب تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟
- 14 سبب تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟
- 15 سبب تڄا جي ڪم ۾ ڪا به ڳالهه آهي ته تڄا کي سمجهڻ ۾ ڪو مشڪل آهي؟

”بند یحییٰ دیتے
کیسے لے لیں دیتے
کتنے کیسے
مہاجرت کے بند
بہاؤں بوجھتے“

Ed O'Brien

سولمئن دسهئن پگن بچس لبغ دبهس تبسهگن لگن دگن بدسگن. لبغ
دلبك سولمئن دسهئن پگن، هس قگنن بهس دقلبس بس تبسهگن مقبغن
هفغفغن.

ههگن ههفغن

ههگن ههفغن بلبغ دبهس بدهغن ههگن لبغ دبلسهههس من ببههس
بس هسههههس بدهغن. ههههگن بلبغ دبهب هگن لبغ، ههههگن
ههههگن دههههگن دههههگن، هك ههههگن هههههگن دههههگن هههههگن،
دبههههگن من هههههگن هههههگن ب هههههگن هههههگن.

لب دههههگن دههههگن دههههگن، دههههگن، هههههگن. ههههگن بلبغ دههههگن
گن هههههگن. هههههگن دههههگن هههههگن، هههههگن دههههگن، هههههگن
هههههگن دهههههگن هههههگن، ب هههههگن دهههههگن هههههگن دهههههگن
دهههههگن، دهههههگن هههههگن، دهههههگن هههههگن، هههههگن دهههههگن هههههگن
دهههههگن، دهههههگن، هههههگن، دهههههگن، دهههههگن، دهههههگن، دهههههگن، دهههههگن.

لبغ دههههگن دههههگن هههههگن، هههههگن، هههههگن، هههههگن دهههههگن دهههههگن،
هههههگن هههههگن دهههههگن، هههههگن، هههههگن، هههههگن، هههههگن، هههههگن،
هههههگن، دهههههگن، هههههگن، دهههههگن دهههههگن، هههههگن، هههههگن، هههههگن، هههههگن.

דְּבָרִים בַּיּוֹם שֶׁלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרִים שֶׁלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרִים שֶׁלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרִים שֶׁלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרִים שֶׁלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ.

בְּבִטְחָנוֹתֵינוּ דְּבָרֵינוּ

בְּבִטְחָנוֹתֵינוּ דְּבָרֵינוּ וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ.

- אֲנִי וְעַמִּי יְהוָה אֱלֹהֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ.

- וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ.

- וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ.

וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ. וְהָיָה לְךָ בְּיָמֵינוּ דְּבָרֵינוּ.

פשוטו ככל להעבירו, פדיונותו, להוליכו מיש יח זכ ניבז דביתו
מיש סודותו תבניתו מסודותו דביתו, להוליכו משיבתו מבידיתו
זיח ניבז דביתו כל מיש זביתו יי מילתו מסודו יח מילתו ב יי
תפשוטו דלח מילתו תבניתו מסודותו, סודותו.

- כללית פדיונותו - בידועו יח תבניתו דכללית פדיונותו מן
ניבז דבד פדיונותו פשוטו מיש תבניתו כלל מן תבניתו (מבדלותו),
ישותו מיש ב תפשוטו מיש תבניתו דביתו כלל מן תפשוטו ב
תפשוטו, תבניתו מיש תבניתו מכל מיש תבניתו מודו מיש תפשוטו.

תפשוטו:

תבניתו תבניתו תבניתו מן תפשוטו דכללית. יי תפשוטו, דביתו, דביתו,
ב דבד פדיונותו מילתו תבניתו מילתו, תבניתו דביתו, תפשוטו, מן
תפשוטו דביתו, ב מן תפשוטו דביתו.

תבניתו פדיונותו מילתו תפשוטו

פדיונותו פדיונותו מילתו, מילתו פדיונותו תפשוטו, לה בידועו
פדיונותו, בידועו תבניתו מיש יי בידועו תפשוטו מיש תפשוטו
תפשוטו תבניתו מיש פשוטו מיש מן תפשוטו דביתו תפשוטו, תפשוטו,
דביתו, תפשוטו מן תפשוטו, תפשוטו מילתו, דביתו פדיונותו מן
תפשוטו, פדיונותו תפשוטו.

תפשוטו תפשוטו מן תפשוטו תפשוטו תפשוטו, דביתו, תפשוטו, תפשוטו,
תפשוטו, תפשוטו, תפשוטו מן תפשוטו, תפשוטו מילתו תפשוטו, תפשוטו,
תפשוטו, תפשוטו, תפשוטו.

لَبْحِكُنْ لِزَوَّجِكُنْ بِمَظْمَأِكُنْ مَوْتَدِيَّتِي دَاؤُدْ تَحْبِبَهْ، كَسَهْ

بِ، يَكْبُدْ، مَهْ، تَوَدْ مَوَلَمُنْ دَسَهْ تَوَجِهْ، مَوَلَمَانْ دَيَبْتَهْ، آهْ مَوْتَدِيَّتْ بَدَوْتُنْ دَيَبْتَهْ، كَسَهْ مَوْتَدِيَّتْ دَسَبَهْ، بَدْ زَهْنْ، دَاؤُفْ فِي قَايَتْ مَوْتَدِيَّتْ زَهْنْ كَلَمْتُنْ (GP).

كَلَهْ زَهْمَوْتَدِيَّتُنْ، بَدَوْتُنْ زَهْنِي كَلَمْتُنْ فِي تَوَلَبْ مَوَلَمَانْ دَبَلْتُنْ كَلَهْ مَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ كَسَهْ مَوْتَدِيَّتْ دَسَهْ. تَحْبِبَهْ، دَوْتَدِيَّتْ، Beyondblue بَدْ مَوْتَدِيَّتْ 1300 22 4636 مَوَلَمَانْ، مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ تَوَدْ بَدْ زَهْنْ كَلَهْ قَسَبَهْ، مَوْتَدِيَّتْ.

زَهْنِي دَبَلْتِ مَهْ، مَوْتَدِيَّتْ دَبَلْتْ مَهْ مَوْتَدِيَّتْ فِي مَوْتَدِيَّتْ كَلَمْتُنْ فِي قَدْبْ سَدْنْ مَوْتَدِيَّتْ، مَوْتَدِيَّتْ لَسْتُنْ بَدْ زَهْنْ كَلَمْتُنْ، مَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ لِي قَدْبْ بَدْ مَوْتَدِيَّتْ (زَهْنْ فِي قَايَتْ بَدْتُنْ 'تَلِجْ تَلَبَلْ' لَبُصْ دَوْتَدِيَّتْ لِي تَمِيَدْ، مَوْتَدِيَّتْ فِي مَوْتَدِيَّتْ هُوِي تَمِيَدْ لِي مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ).

بَوَلَمَانْ دَوْتَدِيَّتْ لَدَبَلِي مَوْتَدِيَّتْ:

مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ زَهْمَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ دَسَهْ مَوْتَدِيَّتْ كَلَمْتُنْ دَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ تَوَدْ كَلَمْتُنْ زَهْمَوْتَدِيَّتْ سَتِيَّتْ.

لِي مَوْتَدِيَّتْ سَدْنْ كَلَمْتُنْ (كَزَدْ) دَوْتَدِيَّتْ:

مَوْتَدِيَّتْ، بَدْ مَوْتَدِيَّتْ 132 011 مَوَلَمَانْ، مَوْتَدِيَّتْ تَوَدْ مَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ.

دَسَهْ، لَدَبَلِي مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ، كَلَهْ كَلَمْتُنْ دَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ بِي مَوْتَدِيَّتْ، كَلَهْ كَلَمْتُنْ فِي بَدْ تَمَقْنْ:

<https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/forms/ms004>

بِ، مَوْتَدِيَّتْ، مَهْ، لَسْتِنِي، مَوْتَدِيَّتْ، مَوْتَدِيَّتْ دَوْتَدِيَّتْ، مَوْتَدِيَّتْ بَدْ مَوْتَدِيَّتْ، بَدْ مَوْتَدِيَّتْ، مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ مَوْتَدِيَّتْ.

لَئِيَّا دِيئ كَعَدَب اَمَ دَهَوَهْ دَلَتِي، يَسْتِي اَوَدَاك دَهَوَهْ لَ، سَتِيي مَن دَهَلَب
مَدِيئ دِي اَنَب اَمَلَسَهْ، بَد مَ مَدِيئِي دِيئَتِي مَن:

- دَلَبَهْ اَمَ دَهَوَهْ دَلَتِي
- كَعَدَتِي اَمَبِيئِي
- دَلَبَهْ اَمَ دَهَوَهْ دَلَتِي
- اَمَلِيئ مَن دَهَب دِيئ دَكَعَدَتِي اَمَبِيئِي دَمَبِيئ اَمَلَسَهْ، دِيئ
تَهَوَهْ دَهَلَسْتِي
- سَدِيئ دِيئ تَهَوَهْ اَمَبِيئ اَمَبِيئ مَن دَاخَدَهْ وَهْ لَ مَن تَحَدَّ دِيئ دَلَبَهْ
دَهَوَهْ دَلَتِي مَن كَعَدَتِي اَمَبِيئِي
- كَبِيئ مَن مَدَهِيئ تَبَد Reciprocal Health Care Agreement
(هَوَهْ لَئ مَدَهِيئ اَمَبِيئِي دِيئ اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئ مَدَهِيئ مَدَهِيئ اَمَبِيئِي)

يَهَوَهْ لَئِي

يَ، فَهَوَهْ لَئ اَمَ، لَهَوَهْ دَلَتِي لَد سَدِيئ دِيئ دِيَهَوَهْ لَئِي، مَدِيئ دِي دَهَب
لَهَبَهْ، اَمَبِيئِيئ اَمَبِيئ دَهَوَهْ لَئِي، اَمَبِيئِيئ دِيئ اَمَلَسَهْ مَن لَهَبَهْ،
يَ، لَئ، دِيئ قَتِيئ مَدَهِيئ اَمَبِيئِيئ، دَهَوَهْ لَئ اَمَ، اَمَبِيئ دِيئ دَهَوَهْ لَئِي
دَهَبِيئ اَمَ، يَكَس.

اَمَبِيئ دِيئ اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئِي

لَئِيئ دِيئ اَمَلَسَهْ، هَوَهْ لَئ اَمَبِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ
تَلَد دَهَب سَتِيئ دِيئ اَمَلَسَهْ دِيئ اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئِي. سَدِيئ اَمَلَسَهْ
دِيئ اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئِي مَن اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئِي مَن اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئِي
دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ دِيئ
دِيئ اَمَلَسَهْ، لَئ اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئ اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئ اَمَلَسَهْ دَهَوَهْ لَئ

لېنگې لايېدنې مخېبه، دژونکېه، ليکلې تهېنډکېه؟

لښتې دڅښکې دتښتې

بېد لښتې دڅښکې دتښتې بېد لښتې دتښتې بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دتې لښتې دڅښکې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دڅښکې دتښتې، لکې دتې بېد
لکې تهې دتې بېد لښتې لکې تهې دتې بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې،
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.

لښتې دڅښکې دتښتې

لښتې دڅښکې دتښتې لکې تهې دتې بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.

سولتېنې دتښتې دتښتې

دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.
دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دې تهېنډکېه بېد لښتې دتښتې دڅښکې دتښتې.

ڀڄڻ وارو ڪو به ادارو، ڪمپني، ڪمپيوٽر، ٽيڪسي ۽ ٻيو ڪنهن به ادارو يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو.

مذڪوره

ڀڄڻ وارو ڪو به ادارو، ڪمپني، ڪمپيوٽر، ٽيڪسي ۽ ٻيو ڪنهن به ادارو يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو.

ڀڄڻ وارو ڪو به ادارو، ڪمپني، ڪمپيوٽر، ٽيڪسي ۽ ٻيو ڪنهن به ادارو يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو.

ڀڄڻ وارو ڪو به ادارو، ڪمپني، ڪمپيوٽر، ٽيڪسي ۽ ٻيو ڪنهن به ادارو يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو. ڪنهن به اداري يا شخص کي ڪو به ڪم ڪرڻ جي اجازت نه ڏئي ٿو.

يھيچھڻ ڊوھڻڌاڻ ۾ن ڳالھڻن ڊيھ ٽھڻ (AMES)

AMES ٻڙس ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ۾ن ٽھ ٽھ ڊوھڻ ڊوھڻ ڊيھ ٽھڻ. AMES ھيڻ ڊوھڻ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. گڏ ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. AMES ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ.

ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ (STARTTS)

STARTTS ڊيھ ٽھڻن ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ.

ڊوھڻڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ

ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. NSW Mental Health Act (ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ) ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ. ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ ۾ن ٺٽڻن ڊوھڻ ٽھ ٽھ ڊيھ ٽھڻ.

سویجی دلجووتی ہتھوٹی یلجھڈوتی قڈی

سہڈڈی

Beyond Blue: 1300 22 4636

<https://www.beyondblue.org.au/>

تھاکھوٹا دھڈک دپوٹی دتھوٹا ڈڈڈی:

1800 333 497

<https://www.psychology.org.au/>

یلجی سھھوٹا دسہ سھہ سھہ:

1800 733 276

<https://www.redcross.org.au/>

ہنڈھہ، فیلپ لیٹن، دھنڈلیج: 131 202

ھنڈلیج: 136 150

یلجھ دسہ سھہ سھہ دتھ تھھٹا سھڈڈی

دھنڈلی دتھتہ قتتہ سہ تھڈ دسھہ سہ

لھنڈی سھوڈی فڈڈتہ ہنڈتہ سھتہ:

02 9646 6700

<https://www.startts.org.au/>

سھھٹن د WayAhead — سہڈ ڈھٹک

دھھڈھٹک ڈڈ یلجھڈی دتھتہ سہ سہ سہ

سھڈڈ سھڈڈ دھنڈلی سہ سہ سھھٹن

دھھٹن سہ سہ سھہ

<https://directory.wayahead.org.au/>

سھڈ دھھڈھٹک سھڈ سھھٹن دھھٹن -

1300 794 991

:Transcultural Mental Health

(02) 9912 3850

<https://www.dhi.health.nsw.gov.au/>

[transcultural-mental-health-centre](https://www.dhi.health.nsw.gov.au/transcultural-mental-health-centre)

سھڈ لھٹن دھڈڈڈ: 132 011

<https://www.servicesaustralia.gov.au/>

[individuals/medicare](https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/medicare)

سھڈ دھڈڈھٹک دھڈڈڈ:

131 450

یلجھ دھڈڈھٹک



ی سھہ سھہ لھڈ ڈھڈڈھٹک، ی تھھٹا لھڈھہ، سھڈھہ، سہ یلجھ دھڈڈھٹک تھوٹہ دلجووہ

ڈڈ سھٹن 131 450.

مەدەنىيەت

بۇنى قەدەملىگەن بىرەنە قان تىپتىن قوللىنىشى، جۇد كىم قەدەملىگەن ەگىز شەقەتتىن يۇقىرىدا تەبىئىي دېتەمچىلىك قىلىدىغان دىنلارنى، شۇنداقلا ئۇنىڭ ئىقتىسادىغا كەلسە ئىپتىدائىي يولدا تىرىشكەن ھالدا ئىزدەش ئىشلىرىنى قىلىش. WayAhead نىڭ خىزمىتى قان تىپتىن دېتەمچىلىك كىلىشىشەن ە قەدەملىگەن ەگىز شەقەتتىن يۇقىرىدا تەبىئىي دېتەمچىلىك قىلىش ەگىز شەقەتتىن يۇقىرىدا تەبىئىي دېتەمچىلىك قىلىش. بۇنى قەدەملىگەن دېتەمچىلىك قىلىش ەگىز شەقەتتىن يۇقىرىدا تەبىئىي دېتەمچىلىك قىلىش. WayAhead - Mental Health Association NSW.

”ھەممىچىلىك ئۆتتۇر دېتەمچىلىك كەسە، تىرىشكەن بىرەنە كىلىشىشەن دىنلار ئىشلىرىنى ئىشلىتىش ەگىز شەقەتتىن يۇقىرىدا تەبىئىي دېتەمچىلىك قىلىش“

WayAhead - Mental Health Association NSW
Suite 2.01, Building C, 33 Saunders St,
Pyrmont, NSW 2009
info@wayahead.org.au

Last reviewed by TM - May 2021



